

«СОГЛАСОВАНО»

ст.медсестра МБДОУ №51

А.А.Ахтямова
А.А.Ахтямова



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»

А.Х.Исмагилова

2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
2 младшая группа №4

Время	Деятельность			
6.00 – 6.35	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей			
6.35 – 7.35	Утренняя прогулка			
7.35 – 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике			
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика			
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.			
8.10 – 8.30	Завтрак.			
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности				
8.30 – 8.50	8.30-8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
8.50 – 9.05 - МУЗО 9.15 – 9.30 – ФЦКМ	8.40 – 8.55 – ФИЗО (3) 9.05 – 9.20 – АПП/ЛЕПКА	8.50 – 9.05 – МУЗО 9.15 – 9.30 – ФЭМП	8.50 – 9.05 - РР 10.25 – 10.40 – ФИЗО В	8.40 – 8.55 – ПЛАВАНИЕ – 1П 9.05 – 9.20 – РИСОВАНИЕ – 2П
Второй завтрак				
9.30 – 9.35	9.20 – 9.25	9.30 – 9.35	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
9.35 – 10.00	9.25 – 10.00	9.35 – 10.00	9.25 – 9.40	9.25 - -10.00
Подготовка к прогулке.				
10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
10.10 – 11.10	Прогулка			
11.10 – 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.			
11.20 – 11.30	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
11.30 – 12.00	Обед			
12.00 – 12.10	Подготовка ко сну.			
12.10 – 15.00	Сон дневной			
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.			
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.			
15.20 – 16.15	Игровая, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.			
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.			
16.25 – 16.45	Ужин			
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.			
16.55 – 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями.			